



*A.C. ChievoVerona*



## **INSEGNARE NEL SETTORE GIOVANILE: Corso di approfondimento delle metodologie di allenamento per la crescita dei giovani calciatori**

Il settore giovanile dell'AC ChievoVerona organizza un corso dedicato a tutti coloro che si occupano di settore giovanile e che vogliono approfondire la conoscenza di due tematiche fondamentali per i giovani calciatori: TECNICA INDIVIDUALE e PREPARAZIONE MOTORIA. Durante le serate gli allenatori dell'AC ChievoVerona illustreranno i principi e le esercitazioni che stanno alla base del proprio metodo di insegnamento.

Il corso è aperto al pubblico (non è vincolante essere in possesso del Diploma di Allenatore FIGC per partecipare).  
Tutte le serate si svolgeranno presso il Centro Polifunzionale Don Calabria in via San Marco 121 - Verona.  
Ai partecipanti verrà consegnato materiale didattico e attestato di partecipazione.

### **1° sessione**

#### **Migliorare e sviluppare le capacità coordinative nei giovani**

##### Programma

1. Quali sono le capacità coordinative da allenare e le loro caratteristiche
2. Riconoscere e correggere gli errori più comuni
3. Esercitazioni efficaci per il miglioramento motorio
4. Esempio di programmazione stagionale

Serate - Inizio alle ore 20, presso il Centro Polifunzionale Don Calabria in via San Marco 121 - Verona

Parte teorica: Lunedì 26 ottobre

Parte pratica: Lunedì 2 novembre

### **2° sessione**

#### **Ritorno al passato: insegnare e perfezionare la tecnica individuale**

##### Programma

1. Conoscere e saper individuare i fondamentali della tecnica individuale
2. Riconoscere e correggere gli errori più comuni
3. Esercitazioni efficaci per il miglioramento tecnico
4. La tecnica in situazione
5. Programmazione annuale degli obiettivi stagionali
6. Strutturare una seduta di allenamento e scelta degli obiettivi
7. Pianificare un micro-ciclo settimanale con 2 o 3 sedute di allenamento

Serate - Inizio alle ore 20, presso il Centro Polifunzionale Don Calabria in via San Marco 121 - Verona

Parte teorica: Lunedì 16 novembre

Parte pratica: Lunedì 23 novembre e 30 novembre

ISCRIZIONE: Compilare il modulo sul sito [www.chievoschool.it](http://www.chievoschool.it) o inviare la scheda d'iscrizione via fax al n. 045.562298  
Per INFO chiamare al n. 045.575779 o inviare una mail a [info@chievoschool.it](mailto:info@chievoschool.it)